MENGOPTIMALKAN POTENSI
KECERDASAN EMOSI
(Emotional Intelligence)
1. Menyadari peristiwa menyenangkan
2. Menerima peristiwa tersebut secara apa adanya
3. MENSYUKURI PERISTIWA TERSEBUT SEBAGAI MEDIA PENINGKATAN POTENSI DIRI (emotional intelligence)
4. Mendoakan para pelaku dalam peristiwa tersebut
5. Membagi peristiwa menyenangkan kepada oran
lain (dan makhluk lain) dengan bahagia sebagaim
kita telah merasakan kebahagiaan ketika mengal
peristiwa tersebut